

На Владимирскую область надвигаются аномальные морозы. По информации регионального МЧС, опубликованной на сайте ведомства 9 января ожидается переменная облачность, ночью местами небольшой снег. Ветер днем юго-западный 4-9 м/с, ночью юго-западный 6-11 м/с. Температура ночью -19°...-24°, местами до -29°, днем -11°...-16°.

Метеорологическая обстановка указана по данным Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Ульяновского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды - филиала ФГБУ «Приволжское УГМС».

Опасные и неблагоприятные метеорологические явления не прогнозируются. Но стоит помнить о простых правилах безопасности, которые помогут избежать получения травм, связанных с низкой температурой.

- Старайтесь надеть свободную одежду, это способствует нормальной циркуляции крови в организме. Одевайтесь как «капуста» – при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, которые отлично удерживают тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой. Также старайтесь носить правильную обувь. Тесная обувь, отсутствие стельки, сырые не чистые носки часто служат основной предпосылкой для появления потертостей и отморожения. И особое внимание уделять обуви необходимо тем, у кого часто потеют ноги. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные – они впитывают влагу, оставляя ноги сухими. Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Лучший вариант – это варежки из влагоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. Перчатки же из натуральных материалов хоть и удобны, но от мороза не спасают. Щеки и подбородок можно защитить шарфом,